



Le menu de France et Nathalie

CPE L'AMIBULLE

HIVER - Semaine 2



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Plat principal	Crème de tomates Sandwichs au poulet Cubes de fromage	Sauce au poisson et aux légumes Macaronis de blé Jus de légumes	Ragoût de boeuf et légumes automnal Tranche de pain	Ratatouille au tofu Couscous (moitié blé) Fromage râpé	Boulettes des îles du Pacifique Riz brun Pois verts
Dessert	Crème de tofu aux bananes Lait	Fruit Lait	Compote de pommes Lait	Yogourt Lait	Poires en conserve (rincées) Lait
Collation					
Avant-midi	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait
Après-midi	Biscuits aux zucchini Lait	Biscottis canneberges/orange Lait	Spirales aux dattes Lait	Pain aux pommes Lait	Hummus au chocolat Bananes Lait